

## **Аннотация к авторской программе «Сибирячок» под редакцией Бернацкой Н. А.**

Авторская программа «Сибирячок» под редакцией Бернацкой Н. А. направлена на физическое развитие и оздоровление детей в дошкольных образовательных учреждениях, используется воспитателями, руководителями физического воспитания в рамках реализации образовательной области «Физическое развитие», на которую определено время в регламенте НОД, направлена на реализацию задач физического развития и воспитания, рассчитана на работу с детьми от 3 до 7 лет.

Цель программы – создание условий и организация работы для сохранения, укрепления и коррекции физического и психического здоровья детей в дошкольных учреждениях.

Основные задачи программы:

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
- Формирование основ двигательной культуры и обеспечение нормального уровня физической подготовленности с учётом возможностей и состояния здоровья детей.
- Расширение функциональных возможностей развивающего организма.
- Осуществление профилактико-реабилитационной работы.
- Воспитание у физически слабых и малоподвижных детей уверенности в своих силах и повышение их двигательной активности.
- Формирование положительных привычек и элементарных навыков здорового образа жизни.
- Профилактика и коррекция детских патологий (уплощение стоп, плоскостопие, нарушение осанки).
- Осуществление единого понимания и подхода к оздоровительно-закаливающей системе воспитания детей и единства действий родителей и всего персонала ДОУ (минимум физиотерапии, без лекарств, физкультура и закаливающие мероприятия каждый день, облегчённая одежда).

Программа включает разделы:

1 раздел – Диагностика физического развития и состояния здоровья детей (выявить уровень физического развития детей; функциональное состояние организма детей; физическую подготовленность детей; объём и продолжительность двигательной активности; решить вопросы об индивидуальных назначениях физических нагрузок).

2 раздел – Оздоровительная работа (сохранять и укреплять физическое здоровье детей; соблюдать режим дня; своевременно формировать у детей двигательные умения и навыки; развивать физические качества; формировать правильный двигательный режим дня; создавать благоприятный психологический климат в группах).

3 раздел – Реабилитационная работа (восстановление здоровья после болезни; восстановление у физически слабых детей уверенности в своих силах и повышение их двигательной активности).

4 раздел – Коррекционная работа (профилактика и исправление детских патологий, исправление речи при помощи специальных физических упражнений; снятие эмоционального напряжения, обучения приёмам расслабления).

5 раздел – Работа с родителями (знакомить родителей с организацией работы по физическому развитию детей в ДОУ; давать знания родителям о физическом развитии детей, об организации работы с детьми дома; выявлять лучшие семейные опыты по физическому воспитанию детей; привлекать родителей к совместным занятиям с детьми физкультурой; пропагандировать среди родителей здоровый образ жизни).

6 раздел – Работа с педагогическим коллективом и методические решения по каждому разделу программы.

7 раздел – Преемственность ДОУ и школы в физкультурно-оздоровительной работе.

Результативность работы по программе «Сибирячок» анализируется с позиций:

- здоровье ребёнка;
- физическое развитие.