

2 Октября 2023

Завтрак

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	150/3	196	200/5	258
Батон с маслом сливочным	20/5	79	30/5	102
Чай с сахаром	180	34	180	34

09:30

Сок фруктовый	50	21	100	43
Вода питьевая	300		300	
Пюре фруктовое(яблоко)	70	31		
Фрукты свежие(Яблоко)			100	44

Обед

Икра кабачковая	30	23	50	38
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной	150/6/5	72	200/6/5	97
Котлеты рубленые из птицы	50	137	70	191
(Котлета из говядины (диета-замена))	60	123	80	165
Рис припущенный	110	146	150	200
Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13	30	25
Компот из изюма	150	85	180	102
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб Дарницкий	20	40	30	60

Полдник

Запеканка из творога	100	247	120	296
(Котлета из говядины (диета-замена))	60	123	80	165
Молоко сгущенное	15	49	15	49
Хлеб пшеничный йодированный	15	38	15	38
Молоко 2,5%	150	79	180	94
(Сыр – замена диета)	20	70	20	70
Булочка домашняя	50	180	50	180

Заведующий



И.А. Михеенко

2 Октября 2023
ДИЕТА

Завтрак

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	150/3	129	200/5	174
Батон с маслом сливочным	20/5	79	30/5	102
Чай без сахара	180	2	180	2

09:30

Сок фруктовый	50	21	100	43
Вода питьевая	300		300	
Пюре фруктовое(Яблоко)	70	31		
Фрукты свежие(яблоки)			100	44

Обед

Икра кабачковая	30	23	50	38
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной	150/6/5	72	200/6/5	97
Котлеты рубленые из птицы	50	137	70	191
(Котлета из говядины (диета-замена))	60	123	80	165
Рис припущенный	110	146	150	200
Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13	30	25
Компот из изюма	150	22	180	32
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб Дарницкий	20	40	30	60

Полдник

Запеканка из творога	100	247	120	296
Котлета из говядины (диета-замена))	60	123	80	165
Молоко сгущенное	15	49	15	49
Хлеб пшеничный йодированный	15	38	15	38
Молоко 2,5%	150	79	180	94
(Сыр – замена диета)	20	70	20	70
Булочка домашняя	50	180	50	180



3 Октября 2023

Завтрак

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	150/3	196	200/5	263
Батон с маслом сливочным и сыром	20/5/4	93	30/5/6	123
Кофейный напиток с молоком	180	84	180	84

09:30

Напиток из плодов шиповника	50	20	100	41
Фрукты свежие (банан)	70	67	100	95
Вода питьевая	300		300	

Обед

Помидоры свежие	30	7	50	12
Суп картофельный с горохом и мясом	150/6	87	200/6	123
Котлеты особые	50	114	70	152
Макаронные изделия отварные	110	156	150	201
Соус молочный с овощами	15	10	30	20
Компот из свежих яблок	150	73	180	88
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб дарницкий	20	40	30	60

Полдник

Пюре картофельное	110	134	150	170
Огурец соленый	25	5	30	6
Хлеб пшеничный йодированный	15	38	15	38
Чай с сахаром	180	34	180	34

Заведующий

И.А.Михеенко

3 Октября 2023
ДИЕТА

Завтрак

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	150/3	177	200/5	240
Батон с маслом сливочным и сыром	20/5/4	93	30/5/6	123
Чай без сахара	180	2	180	2

09:30

Напиток из плодов шиповника	50	8	100	18
Фрукт свежий (банан)	70	67	100	95
Вода питьевая	300		300	

Обед

Помидоры свежие	30	7	50	12
Суп картофельный с горохом и мясом	150/6	87	200/6	123
Котлеты особые	50	114	70	152
Макаронные изделия отварные	110	156	150	201
Соус молочный с овощами	15	10	30	20
Компот из свежих яблок	150	15	180	19
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб дарницкий	20	40	30	60

Полдник

Пюре картофельное	110	134	150	170
Огурец соленый	30	4	50	7
Хлеб пшеничный йодированный	15	38	15	38
Чай без сахара	180	2	180	2

Заведующий

И.А.Михеенко

4 Октября 2023

Завтрак

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Каша из пшена и риса с маслом	150/3	167	200/5	223
Батон с повидлом	30/10	68	30/15	103
Какао с молоком	180	107	180	107

09:30

Напиток из сухофруктов	50	17	100	34
Пюре фруктовое	70	34		
Апельсин			100	44
Вода питьевая	300		300	

Обед

Кукуруза консервированная отварная	30	21	50	35
Борщ с мясом	150	96	200	128
Суфле из печени	60	92	70	108
Каша гречневая рассыпчатая	110	179	150	245
Соус томатный с маслом	15	11	30	21
Компот из сушеных яблок	150	85	180	102
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб ржаной	20	40	30	60

Полдник

Омлет натуральный с маслом	80/3	168	100/3	195
Сосиска отварная	50	120	50	120
Хлеб пшеничный йодированный	15	38	15	38
Компот из изюма	150	85	180	102
Котлета из говядины (замена-диета)	50	114	70	152

Заведующий



И.А.Михеенко

4 Октября 2023
ДИЕТА

Завтрак

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Каша из пшена и риса с маслом	150/3	148	200/5	243
Батон с повидлом	30/10	68	30/15	103
Какао с молоком	180	69	180	69

09:30

Напиток из сухофруктов	50	11	100	15
Пюре фруктовое	70	34		
Апельсин			100	44
Вода питьевая	300		300	

Обед

Кукуруза консервированная отварная	30	21	50	35
Борщ с мясом	150	96	200	128
Суфле из печени	60	92	70	108
Каша гречневая рассыпчатая	110	179	150	245
Соус томатный с маслом	15	11	30	21
Компот из сушеных яблок	150	46	180	56
Хлеб пшеничный	20	50	30	75
Хлеб ржаной	20	40	30	60

Полдник

Омлет натуральный с маслом	80/3	168	100/3	195
Сосиска отварная	50	120	50	120
Хлеб пшеничный	15	38	15	38
Компот из изюма	150	46	180	56
Котлета из говядины (замена-диета)	50	114	70	152

Заведующий



И.А.Михеенко

5 Октября 2023

Завтрак

	Яели	Калл.	Сад	Калл.
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом	155/5	234	205/5	256
Батон с маслом сливочным	30/5	79	30/5	102
Чай с сахаром и лимоном	150/3	48	180/5	57

09:30

Сок фруктовый	50	21	100	43
Пюре фруктовое	70	31		
Фрукты свежие (Яблоко)			100	44
Вода питьевая	300		300	

Обед

Огурцы свежие	30	4	50	7
Суп картофельный с мясными фрикад.	150/20	87	200/20	103
Рулет из рыбы	50	94	80	150
Пюре картофельное	110	134	150	170
Соус сметано-томатный	15	16	30	33
Кисель из сока	150	114	180	137
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб дарницкий	20	40	30	60
Котлета из говядины (замена-диета)	50	114	70	152

Полдник

Макароны отварные с сыром	120	146	150	289
Хлеб пшеничный йодированный	15	38	15	38
Снежок 2,5%	150	119	180	142
Булочка сдоба	50	157	50	157

Заведующий



И.А.Михеенко

5 Октября 2023
ДИЕТА

Завтрак

	Яели	Калл.	Сад	Калл.
Каша пшеничная молочная с маслом	155/3	215	205/5	233
Батон с маслом сливочным	20/5	79	30/5	102
Чай с лимоном	150/3	2	180/5	3

09:30

Сок фруктовый	50	21	100	43
Пюре фруктовое	70	31		
Фрукты свежие (Яблоко)			100	44
Вода питьевая	300		300	

Обед

Огурцы свежие	30	4	50	7
Суп картофельный с мясными фрикад.	150/20	87	200/20	103
Рулет из рыбы	50	94	80	150
Пюре картофельное	110	134	150	170
Соус сметано-томатный	15	16	30	33
Кисель из сока	150	114	180	137
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб дарницкий	20	40	30	60
Котлета из говядины (замена-диета)	50	114	70	152

Полдник

Макароны отварные с сыром	120	146	150	289
Хлеб пшеничный йодированный	15	38	15	38
Снежок 2,5%	150	119	180	142
Булочка сдоба	50	157	50	157

Заведующий



И.А.Михеенко

6 Октября 2023

Завтрак

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Каша манная молочная с сахаром и с маслом сливочным	150/3	188	200/5	248
Батон с маслом и сыром	20/5/4	93	30/5/6	123
Чай с молоком	180	92	180	92

09:30

Напиток из смеси сухофруктов	50	17	100	34
Фрукты свежие (банан)	70	67	100	95
Вода питьевая	300		300	

Обед

Горошек зеленый консервированный отв.	30	12	50	20
Суп с томатом, яйцом, мясом и сметаной	150/6/5	82	200/6/5	102
Фрикадельки из птицы	50	108	70	151
Капуста свежая тушеная	110	116	150	146
Компот из яблок сушеных	150	53	180	64
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб дарницкий	20	40	30	60

Полдник

Суп молочный с крупой и с маслом	180/3	150	200/5	163
Хачапури	50	124	50	124
Хлеб пшеничный йодированный	15	38	15	38
Чай с сахаром	180	34	180	34

Заведующий

И.А. Михеенко

6 Октября 2023

ДИЕТА

Завтрак

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Каша манная молочная с маслом	150/3	169	200/5	225
Батон с маслом сливочным и сыром	20/5/4	93	30/5/6	123
Чай с молоком	180	53	180	53

09:30

Напиток из смеси сухофруктов	50	6	100	6
Фрукты свежие (банан)	70	67	100	95
Вода питьевая	300		300	

Обед

Горошек зеленый консервированный отв.	30	12	50	20
Суп с томатом, яйцом, мясом и сметаной	150/6/5	82	200/6/5	102
Фрикадельки из птицы	50	108	70	151
Капуста свежая тушеная	110	116	150	146
Компот из яблок сушеных	150	46	180	56
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб дарницкий	20	40	30	60

Полдник

Суп молочный с крупой и с маслом	180/3	150	200/5	163
Хачапури	50	124	50	124
Хлеб пшеничный йодированный	15	38	15	38
Чай без сахара	180	2	180	2

Заведующий

И.А. Михеенко