

2 Мая 2024

**Завтрак**

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом	155/5	234	205/5	256
Батон с маслом сливочным	30/5	79	30/5	102
Чай с сахаром и лимоном	150/3	48	180/5	57

**09:30**

Сок фруктовый	50	21	100	43
Пюре фруктовое	70	31		
Фрукты свежие (Яблоко)			100	44
Вода питьевая	300		300	

**Обед**

Горошек зеленый консервированный( отварной)	30	12	50	20
Суп картофельный с мясными фрикад.	150/20	87	200/20	103
Рулет из рыбы	50	94	80	150
Пюре картофельное	110	134	150	170
Соус сметано-томатный	15	16	30	33
Кисель из сока	150	114	180	137
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб дарницкий	20	40	30	60
Котлета из говядины (замена-диета)	50	114	70	152

**Полдник**

Макароньы отварные с сыром	120	146	150	289
Хлеб пшеничный йодированный	15	38	15	38
Снежок 2,5%	150	119	180	142
Булочка сдоба	50	157	50	157

Заведующий



И.А.Михеенко

2 Мая 2024  
ДИЕТА

**Завтрак**

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Каша пшеничная молочная с маслом	155/3	215	205/5	233
Батон с маслом сливочным	20/5	79	30/5	102
Чай с лимоном	150/3	2	180/5	3

**09:30**

Сок фруктовый	50	21	100	43
Пюре фруктовое	70	31		
Фрукты свежие (Яблоко)			100	44
Вода питьевая	300		300	

**Обед**

Горошек зеленый консервированный (отварной)	30	12	50	20
Суп картофельный с мясными фрикад.	150/20	87	200/20	103
Рулет из рыбы	50	94	80	150
Пюре картофельное	110	134	150	170
Соус сметано-томатный	15	16	30	33
Кисель из сока	150	114	180	137
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб дарницкий	20	40	30	60
Котлета из говядины (замена-диета)	50	114	70	152

**Полдник**

Макароньы отварные с сыром	120	146	150	289
Хлеб пшеничный йодированный	15	38	15	38
Снежок 2,5%	150	119	180	142
Булочка сдоба	50	157	50	157

Заведующий



И.А.Михеенко

3 Мая 2024

**Завтрак**

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Каша манная молочная с сахаром и с маслом сливочным	150/3	188	200/5	248
Батон с маслом и сыром	20/5/4	93	30/5/6	123
Чай с молоком	180	92	180	92

09:30

Напиток из смеси сухофруктов	50	17	100	34
Фрукты свежие (банан)	70	67	100	95
Вода питьевая	300		300	

**Обед**

Икра морковная	30	30	50	50
Суп с томатом, яйцом, мясом и сметаной	150/6/5	82	200/6 /5	102
Фрикадельки из птицы	50	108	70	151
Капуста свежая тушеная	110	116	150	146
Компот из яблок сушеных	150	53	180	64
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб дарницкий	20	40	30	60

15:00

**Напиток с витаминами Витошка** **50 20**

**Полдник**

Суп молочный с крупой и с маслом	180/3	150	200/5	163
Хачапури	50	124	50	124
Хлеб пшеничный йодированный	15	38	15	38
Чай с сахаром	180	34	180	34

Заведующий



И.А.Михеенко

3 Мая 2024

**ДИЕТА**

**Завтрак**

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Каша манная молочная с маслом	150/3	169	200/5	225
Батон с маслом сливочным и сыром	20/5/4	93	30/5/6	123
Чай с молоком	180	53	180	53

09:30

Напиток из смеси сухофруктов	50	6	100	6
Фрукты свежие (банан)	70	67	100	95
Вода питьевая	300		300	

**Обед**

Икра морковная	30	30	50	50
Суп с томатом, яйцом, мясом и сметаной	150/6/5	82	200/6 /5	102
Фрикадельки из птицы	50	108	70	151
Капуста свежая тушеная	110	116	150	146
Компот из яблок сушеных	150	46	180	56
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб дарницкий	20	40	30	60

15:00

**Напиток с витаминами Витошка** **50 20**

**Полдник**

Суп молочный с крупой и с маслом	180/3	150	200/5	163
Хачапури	50	124	50	124
Хлеб пшеничный йодированный	15	38	15	38
Чай без сахара	180	2	180	2

Заведующий



И.А.Михеенко