

7 Октября 2024

Завтрак

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Каша молоч/без молоч. из гречневой крупы с маслом	150/3	189	200/5	253
Батон с маслом сливочным	20/5	79	30/5	102
Чай с сахаром	180	34	180	34

09:30

Сок фруктовый	50	21	100	43
Пюре фруктовое	70	31		
Фрукты свежие(Яблоко)			100	44
Вода питьевая	300		300	

Обед

Икра кабачковая	30	23	50	38
Суп из овощей с птицей и сметаной	150/6/5	74	200/6/5	99
Биточки рубленые из птицы	50	119		
Рис припущенный	110	179		
Соус молочный (для полдаци к блюду)	15	13		
Плов из птицы			170	380
Компот из яблок суш.	150	64	180	76
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб дарницкий	20	40	30	60

15:00

Напиток с витаминами Витошка **50** **20**

Полдник

Ватрушка королевская (с творогом)	100	276	130	397
Хлеб пшеничный йодированный	15	38	30	38
Молоко 2,5%	150	79	180	94

Заведующий

И.А.Михеенко

7 Октября 2024

ДИЕТА

Завтрак

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Каша молоч/без молоч. из гречневой крупы с маслом	150/3	166	200/5	247
Батон с маслом сливочным	20/5	79	30/5	102
Чай без сахара	180	2	180	2

09:30

Сок фруктовый	50	21	100	43
Пюре фруктовое(Яблоко)	70	31		
Фрукты свежие(яблоко)			100	44
Вода питьевая	300		300	

Обед

Икра кабачковая	30	23	50	38
Суп из овощей с птицей и сметаной	150/6/5	74	200/6/5	99
Биточки рубленые из птицы	50	119		
Рис припущенный	110	179		
Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13		
Плов из птицы			170	380
Компот из яблок суш.	150	54	180	56
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб дарницкий	20	40	30	60

15:00

Напиток с витаминами Витошка **50** **20**

Полдник

Ватрушка королевская (с творогом)	100	276	130	397
Хлеб пшеничный йодированный	15	38	30	38
Молоко 2,5%	150	79	180	94

Заведующий

И.А.Михеенко

7 Октября 2024

Дети с 7-11

Завтрак

	Сад с 7-11	Калл.
Каша молочная из гречневой крупы с маслом	220/10	278
Батон с маслом сливочным	60/10	204
Чай с сахаром	200	38

09:30

Сок фруктовый	100	43
Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
Вода питьевая	300	

Обед

Икра кабачковая	80	60
Суп из овощей с птицей и сметаной	250/6/10	123
Плов из птицы	200	447
Компот из яблок суш.	200	84
Хлеб пшеничный йодированный	50	125
Хлеб дарницкий	30	60

15.00 Напиток с витаминами Витошка 50 20**Полдник**

Ватрушка королевская (с творогом)	150	458
Хлеб пшеничный йодированный	30	76
Молоко 2,5%	200	104

Заведующий



И.А.Михеенко

7 Октября 2024

Дети с 7-11

Завтрак

	Сад с 7-11	Калл.
Каша молочная из гречневой крупы с маслом	220/10	278
Батон с маслом сливочным	60/10	204
Чай с сахаром	200	38

09:30

Сок фруктовый	100	43
Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
Вода питьевая	300	

Обед

Икра кабачковая	80	60
Суп из овощей с птицей и сметаной	250/6/10	123
Плов из птицы	200	447
Компот из яблок суш.	200	84
Хлеб пшеничный йодированный	50	125
Хлеб дарницкий	30	60

15.00 Напиток с витаминами Витошка 50 20**Полдник**

Ватрушка королевская (с творогом)	150	458
Хлеб пшеничный йодированный	30	76
Молоко 2,5%	200	104

Заведующий



И.А.Михеенко

8 Октября 2024

Завтрак

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Каша молоч/без молоч. из кукурузной крупы с масл.	150/3	191	200/5	249
Батон с маслом сливочным и сыром	20/5/4	93	30/5/6	123
Чай с сахаром и лимоном	150/11/3	48	180 /14/5	57

09:30

Напиток из плодов шиповника	50	20	100	41
Фрукты свежие (банан)	70	67	100	95
Вода питьевая	300		300	

Обед

Помидоры свежие	30	7	50	12
Суп с крупой, картофелем и мясными фрикадельками	150/10	81	200/10	105
Пудинг из говядины	50	124		
Овощи тушеные с маслом	110/3	111		
Жаркое по-домашнему с говядиной			170	238
Кисель из сока	150	53		
Кисель с витаминами Витошка			200	95
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб дарницкий	20	40	30	60

Полдник

Макаронны отварные с сыром	120	146	150	289
Снежок 2,5%	150	119	180	142
Булочка домашняя	50	180	50	180
Хлеб пшеничный йодированный	15	38	20	50

Заведующий

И.А.Михеенко

8 Октября 2024

ДИЕТА

Завтрак

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Каша молоч/без молоч. из кукурузной крупы с масл.	150/3	172	200/5	226
Батон с маслом сливочным и сыром	20/5/4	93	30/5/6	123
Чай с лимоном	150/3	2	180 /5	3

09:30

Напиток из плодов шиповника	50	8	100	18
Фрукты свежие (Банан)	70	67	100	95
Вода питьевая	300		300	

Обед

Помидоры свежие	30	7	50	12
Суп картофельный с крупой и мясными Фрикадельками	150/10	81	200/10	105
Пудинг из говядины	50	124		
Овощи тушеные с маслом	110/3	111		
Жаркое по-домашнему с говядиной			170	238
Кисель из сока	150	53		
Кисель с витаминами Витошка			200	95
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб дарницкий	20	40	30	60

Полдник

Макаронны отварные с сыром	120	146	150	289
Снежок 2,5%	150	119	180	142
Булочка домашняя	50	180	50	180
Хлеб пшеничный йодированный	15	38	20	50

Заведующий

И.А.Михеенко

8 Октября 2024

Дети с 7-11

Завтрак

	Сад с 7-11	Калл.
Каша молочная из кукурузной крупы с маслом	220/10	273
Батон с маслом сливочным и сыром	60/10/6	205
Чай с сахаром и лимоном	200/14/5	63

09:30

Напиток из плодов шиповника	100	20
Фрукты свежие (банан)	100	95
Вода питьевая	300	

Обед

Помидор свежий	80	12
Суп с крупой, картофелем и мясными фрикадельками	250/10	131
Жаркое по-домашнему с говядиной	200	280
Кисель с витаминами Витошка	200	95
Хлеб пшеничный йодированный	50	125
Хлеб дарницкий	30	60

Полдник

Макароны отварные с сыром	150	289
Снежок 2,5%	200	157
Булочка домашняя	50	180
Хлеб пшеничный йодированный	30	76

Заведующий



И.А.Михеенко

8 Октября 2024

Дети с 7-11

Завтрак

	Сад с 7-11	Калл.
Каша молочная из кукурузной крупы с маслом	220/10	273
Батон с маслом сливочным и сыром	60/10/6	205
Чай с сахаром и лимоном	200/14/5	63

09:30

Напиток из плодов шиповника	100	20
Фрукты свежие (банан)	100	95
Вода питьевая	300	

Обед

Помидор свежий	80	12
Суп с крупой, картофелем и мясными фрикадельками	250/10	131
Жаркое по-домашнему с говядиной	200	280
Кисель с витаминами Витошка	200	95
Хлеб пшеничный йодированный	50	125
Хлеб дарницкий	30	60

Полдник

Макароны отварные с сыром	150	289
Снежок 2,5%	200	157
Булочка домашняя	50	180
Хлеб пшеничный йодированный	30	76

Заведующий



И.А.Михеенко

9 Октября 2024

Завтрак

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Каша рисовая с сахаром и сливочным маслом	150/3	232	200/5	297
Батон с повидлом	30/10	68	30/15	103
Какао с молоком	180	107	180	107

09:30

Напиток из смеси сухофруктов	50	17	100	34
Пюре фруктовое	70	34		
Фрукты свежие (Апельсин)			100	43
Вода питьевая	300		300	

Обед

Огурец соленый	25	5	30	6
Суп картофельный с клёцками	150	52	200	69
Суфле куриное	60	118	80	157
Соус сметанный	15	11	30	22
Картофельное пюре	110	134	150	170
Компот из свежих яблок	150	73	180	88
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб дарницкий	20	40	30	60

15:00

Напиток с витаминами Витошка **50 20**

Полдник

Омлет с маслом	80/3	202	100/3	210
Кукуруза консервированная отварная	30	21	50	35
Хлеб пшеничный йодированный	15	38	15	38
Чай с сахаром	180	34	180	34
Котлета из говядины (замена-диета)	50	114	70	152

Заведующий

И.А.Михеенко

9 Октября 2024

ДИЕТА

Завтрак

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Каша рисовая со сливочным маслом	150/3	213	200/5	274
Батон с повидлом	30/10	68	30/15	103
Какао с молоком	180	69	180	69

09:30

Напиток из смеси сухофруктов	50	11	100	15
Пюре фруктовое	70	34		
Фрукты свежие (Апельсин)			100	43
Вода питьевая	300		300	

Обед

Огурец соленый	25	5	30	6
Суп картофельный с клёцками	150	52	200	69
Суфле куриное	60	118	80	157
Соус сметанный	15	11	30	22
Картофельное пюре	110	134	150	170
Компот из свежих яблок	150	15	180	19
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб дарницкий	20	40	30	60

15:00

Напиток с витаминами Витошка **50 20**

Полдник

Омлет с маслом	80/3	202	100/3	210
Кукуруза консервированная отварная	30	21	50	35
Хлеб пшеничный йодированный	15	38	15	38
Чай без сахара	180	2	180	2
Котлета из говядины (замена-диета)	50	114	70	152

Заведующий

И.А.Михеенко

9 Октября 2024

Дети с 7-11

Завтрак

	Сад с 7-11	Калл.
Каша рисовая с сахаром и сливочным маслом	220/10	326
Батон с повидлом	50/20	171
Какао с молоком	200	131

09:30

Напиток из смеси сухофруктов	100	34
Фрукты свежие (Апельсин)	100	43
Вода питьевая	300	

Обед

Огурец соленый	50	10
Суп картофельный с клёцками	250	86
Суфле куриное	90	176
Соус сметанный	30	22
Картофельное пюре	150	170
Компот из свежих яблок	200	97
Хлеб пшеничный йодированный	50	125
Хлеб дарницкий	30	60

15.00 Напиток с витаминами Витошка 50 20

Полдник

Омлет с маслом	150	292
Кукуруза консервированная отварная	50	35
Хлеб пшеничный йодированный	30	76
Чай с сахаром	200	38

Заведующий



И.А.Михеенко

9 Октября 2024

Дети с 7-11

Завтрак

	Сад с 7-11	Калл.
Каша рисовая с сахаром и сливочным маслом	220/10	326
Батон с повидлом	50/20	171
Какао с молоком	200	131

09:30

Напиток из смеси сухофруктов	100	34
Фрукты свежие (Апельсин)	100	43
Вода питьевая	300	

Обед

Огурец соленый	50	10
Суп картофельный с клёцками	250	86
Суфле куриное	90	176
Соус сметанный	30	22
Картофельное пюре	150	170
Компот из свежих яблок	200	97
Хлеб пшеничный йодированный	50	125
Хлеб дарницкий	30	60

15.00 Напиток с витаминами Витошка 50 20

Полдник

Омлет с маслом	150	292
Кукуруза консервированная отварная	50	35
Хлеб пшеничный йодированный	30	76
Чай с сахаром	200	38

Заведующий



И.А.Михеенко

10 Октября 2024

Завтрак

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Суп молоч/без молоч .с макаронными изделиями с масл.	180/3	168	200/5	183
Батон с маслом сливочным	20/5	79	30/5	102
Чай с молоком	150	77	180	92

09:30

Сок фруктовый	50	21	100	43
Пюре фруктовое	70	31		
Яблоко свежее			100	44
Вода питьевая	300		300	

Обед

Огурец свежий	30	4	50	7
Рассольник Домашний с птицей и сметаной	150 /6/5	68	200/6/5	91
Котлеты рыбные запеченные	50	68	70	95
Рис припущенный	100	142	150	213
Соус сметанный с луком	15	13	30	26
Компот из изюма	150	85	180	102
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб ржаной	20	40	30	60
Котлета из говядины (замена-диета)	50	114	70	152

15:00

Напиток с витаминами Витошка			50	20
------------------------------	--	--	----	----

Полдник

Каша молочная из ячневой крупы с маслом	150/3	196	200/5	258
Повидло	15	41	20	55
Молоко 2,5%	150	79	180	94
Хлеб пшеничный йодированный	15	49	30	75

Заведующий

И.А.Михеенко

10 Октября 2024

ДИЕТА

Завтрак

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Суп молоч/без молоч. с макаронными изделиями с масл.	180/3	157	200/5	164
Батон с маслом сливочным	20/5	79	30/5	102
Чай с молоком	150	46	180	53

09:30

Сок фруктовый	50	21	100	43
Пюре фруктовое	70	31		
Яблоко свежее			100	44
Вода питьевая	300		300	

Обед

Огурец свежий	30	4	50	7
Рассольник Домашний с птицей и сметаной	150 /6 /5	68	200/6/5	91
Котлеты рыбные запеченные	50	68	70	95
Рис припущенный	100	142	150	213
Соус сметанный с луком	15	13	30	26
Компот из изюма	150	22	180	32
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб ржаной	20	40	30	60
Котлета из говядины (замена-диета)	50	114	70	152

15:00

Напиток с витаминами Витошка			50	20
------------------------------	--	--	----	----

Полдник

Каша молочная из ячневой крупы с маслом	150/3	196	200/5	258
Повидло	15	41	20	55
Молоко 2,5%	150	79	180	94
Хлеб пшеничный йодированный	15	49	30	75

Заведующий

И.А.Михеенко

10 Октября 2024

Дети с 7-11

Завтрак

	Сад с 7-11	Калл.
Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	220/10	201
Батон с маслом сливочным	60/10	204
Чай с молоком	200	112

09:30

Сок фруктовый	100	43
Яблоко свежее	100	44
Вода питьевая	300	

Обед

Огурец свежий	80	11
Рассольник Домашний с птицей и сметаной	250\6/591	113
Котлеты рыбные запеченные	90	122
Рис припущенный	180	239
Соус сметанный с луком	30	26
Компот из изюма	200	113
Хлеб пшеничный йодированный	50	125
Хлеб ржаной	30	60

15.00 Напиток с витаминами Витошка 50 20**Полдник**

Каша молочная из ячневой крупы с маслом	220/10	283
Повидло	20	55
Хлеб пшеничный йодированный	30	76
Молоко 2,5%	200	104

Заведующий



И.А.Михеенко

10 Октября 2024

Дети с 7-11

Завтрак

	Сад с 7-11	Калл.
Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	220/10	201
Батон с маслом сливочным	60/10	204
Чай с молоком	200	112

09:30

Сок фруктовый	100	43
Яблоко свежее	100	44
Вода питьевая	300	

Обед

Огурец свежий	80	11
Рассольник Домашний с птицей и сметаной	250\6/591	113
Котлеты рыбные запеченные	90	122
Рис припущенный	180	239
Соус сметанный с луком	30	26
Компот из изюма	200	113
Хлеб пшеничный йодированный	50	125
Хлеб ржаной	30	60

15.00 Напиток с витаминами Витошка 50 20**Полдник**

Каша молочная из ячневой крупы с маслом	220/10	283
Повидло	20	55
Хлеб пшеничный йодированный	30	76
Молоко 2,5%	200	104

Заведующий



И.А.Михеенко

11 Октября 2024

Завтрак

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Каша молоч/без молоч. из пшена с маслом	150/3	164	200/5	217
Батон с маслом сливочным и сыром	20/5/4	93	30/5/6	123
Кофейный напиток с молоком	150	84	180	91

09:30

Напиток из плодов шиповника	50	20	100	41
Фрукты свежие (Банан)	70	67	100	95
Вода питьевая	300		300	

Обед

Помидор свежий	30	7	50	12
Щи Донские	150/6/5	72	200 /6/5	96
Котлета из говядины	60	123		
Макароны отварные	110	156		
Соус молочный с овощами	15	10		
Пельмени отварные с маслом			180/5	392
Компот из смеси сухофруктов	150	85	180	102
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб дарницкий	20	40	30	60

15:00

Напиток с витаминами Витошка **50** **20**

Полдник

Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом	150/3	234	200/5	256
Пицца детская	50	124	50	124
Чай с сахаром и лимоном	150/4	48	180/5	57
Хлеб пшеничный йодированный	30	38	30	38

Заведующий



И.А.Михеенко

11 Октября 2024

Диета

Завтрак

	Ясли	Калл.	Сад	Калл.
Каша молоч/без молоч. из пшена с маслом	150/3	145	200/5	194
Батон с маслом сливочным и сыром	20/5/4	93	30/5/6	123
Кофейный напиток с молоком	150	53	180	52

09:30

Напиток из плодов шиповника	50	8	100	18
Фрукты свежие (Банан)	70	67	100	95
Вода питьевая	300		300	

Обед

Помидор свежий	30	7	50	12
Щи Донские	150/6/5	72	200 /6/5	96
Котлета из говядины	60	123		
Макароны отварные	110	156		
Соус молочный с овощами	15	10		
Пельмени отварные с маслом			180/5	392
Компот из смеси сухофруктов	150	46	180	56
Хлеб пшеничный йодированный	20	50	30	75
Хлеб дарницкий	20	40	30	60

15:00

Напиток с витаминами Витошка **50** **20**

Полдник

Каша пшеничная молочная с маслом	150/3	129	200/5	233
Пицца детская	50	124	50	124
Чай с лимоном	150/4	2	180/5	3
Хлеб пшеничный йодированный	15	38	15	38

Заведующий



И.А.Михеенко

11 Октября 2024

Дети с 7-11

Завтрак

	Сад с 7-11	Калл.
Каша молочная из пшена с маслом	220/10	238
Батон с маслом сливочным и сыром	60/10/6	205
Кофейный напиток с молоком	200	93

09:30

Напиток из плодов шиповника	100	20
Фрукты свежие (Банан)	100	95
Вода питьевая	300	

Обед

Помидор свежий	80	12
Щи Донские	250	120
Пельмени отварные с маслом	200/5	435
Компот из смеси сухофруктов	200	113
Хлеб пшеничный йодированный	50	125
Хлеб дарницкий	30	60

15.00 Напиток с витаминами Витошка 50 20**Полдник**

Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом	220/10	281
Пицца детская	50	124
Чай с сахаром и лимоном	200/14/5	63
Хлеб пшеничный йодированный	30	76

Заведующий



И.А.Михеенко

11 Октября 2024

Дети с 7-11

Завтрак

	Сад с 7-11	Калл.
Каша молочная из пшена с маслом	220/10	238
Батон с маслом сливочным и сыром	60/10/6	205
Кофейный напиток с молоком	200	93

09:30

Напиток из плодов шиповника	100	20
Фрукты свежие (Банан)	100	95
Вода питьевая	300	

Обед

Помидор свежий	80	12
Щи Донские	250	120
Пельмени отварные с маслом	200/5	435
Компот из смеси сухофруктов	200	113
Хлеб пшеничный йодированный	50	125
Хлеб дарницкий	30	60

15.00 Напиток с витаминами Витошка 50 20**Полдник**

Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом	220/10	281
Пицца детская	50	124
Чай с сахаром и лимоном	200/14/5	63
Хлеб пшеничный йодированный	30	76

Заведующий



И.А.Михеенко